

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "Солнышко" (ФИЛИАЛ)

Граховская И.В.



МЕНЮ
МАРТА

2021г



здоровый образ жизни

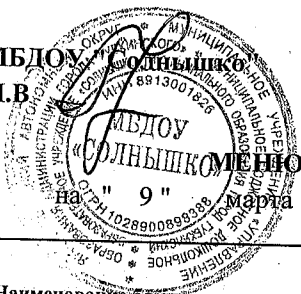
Наименование блюда, изделия	1-3 года		3-7 лет	
	масса порции, г	ккал	масса порции, г	ккал
ЗАВТРАК:				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150,0	239,7	200,0	319,1
ЧАЙ С САХАРОМ	150	41,7	200	55,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	35,3	20,0	47,0
КУКУРУЗА САХАРНАЯ ОТВ.КОНС	40	20,9	60	31,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	95	40	100	42,9
ОБЕД:				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	60,3	60	7,2
СУП ГОРОХОВЫЙ	150	82	200	109,3
ГОВЯДИНА В КИСЛО СЛАДКОМ СОУСЕ	80	100,7	80	100,7
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	116,6	150	146,1
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	69	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	30	70,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,4	30	69,6
ПОЛДНИК:				
МАННИК	50,00	81,90	50,00	81,9
БИФИДОК	150,00	130,50	200,00	174
УЖИН:				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50,00	55,90	60,00	67
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	80	244,4	80,0	244,4
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР(КАПУСТА ТУШЕНАЯ+КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ)	80,00	108,90	150,00	136,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	120	108,9	150,00	80,40
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150,00	71,90	200,00	96

Ответственное лицо: Салиханова Г.У.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Граховская И.В.



2021г



Наименование блюда, изделия	1-3 года		3-7 лет	
	масса порции, г	ккал	масса порции, г	ккал
ЗАВТРАК:				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150,0	239,7	200,0	319,1
ЧАЙ С САХАРОМ	150	41,7	200	55,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	35,3	20,0	47,0
КУКУРУЗА САХАРНАЯ ОТВ.КОНС	40	20,9	60	31,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	95	40	100	42,9
ОБЕД:				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	60,3	60	7,2
СУП ГОРОХОВЫЙ	150	82	200	109,3
ГОВЯДИНА В КИСЛО СЛАДКОМ СОУСЕ	80	100,7	80	100,7
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	116,6	150	146,1
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	69	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	30	70,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,4	30	69,6
ПОЛДНИК:				
МАННИК	50,00	81,90	50,00	81,9
БИФИДОК	150,00	130,50	200,00	174
УЖИН:				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50,00	55,90	60,00	67
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	80	244,4	80,0	244,4
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР(КАПУСТА ТУШЕНАЯ+КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ)	80,00	108,90	150,00	136,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	120	108,9	150,00	80,40
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150,00	71,90	200,00	96

Ответственное лицо: Салиханова Г.У.