

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ "Солнышко"  
Граховская И.В.



**МЕНЮ  
ФЕВРАЛЯ**

2021г



Наименование блюда, изделия	1-3 года		3-7 лет	
	масса порции, г	ккал	масса порции, г	ккал
<b>ЗАВТРАК:</b>				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15	60,9	30	121,8
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	125,75	200	167,67
ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	21,00	200,00	28
Хлеб ПШЕНИЧНЫЙ	15	36,25	20,0	47,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</b>				
ЯБЛОКО	60	28,2	60	28,2
<b>ОБЕД:</b>				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	50	30,97	60	37,16
ГРЕНКИ ПШЕНИЧНЫЕ	10	37	15	55,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	97,54	200	162,57
ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ	80	106,8	80	106,8
СОУС ТОМАТНЫЙ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ	30	18,87	30	18,87
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	30	20,97	50	34,95
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	100	93,86	100	93,86
СОК ФРУКТОВЫЙ	170	78,2	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	30	70,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	69,6	50	107
<b>ПОЛДНИК:</b>				
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50,00	147,50	50,00	147,5
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	180,00	108,00	200,00	120
<b>УЖИН:</b>				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70,00	2,66	80,00	44289,0
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	224,62	100	224,62
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	150,00	103,91	180,00	124,69
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,4	30	69,6
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	85,6	200	91,98

Ответственное лицо: Салиханова Г.У.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ "Солнышко" (ФИЛИАЛ)

Граховская И.В.

на 19 "

МЕНЮ  
ФЕВРАЛЯ

2021г



Наименование блюда, изделия	1-3 года		3-7 лет	
	масса порции, г	ккал	масса порции, г	ккал
<b>ЗАВТРАК:</b>				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15	60,9	30	121,8
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	125,75	200	167,67
ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	21,00	200,00	28
Хлеб ПШЕНИЧНЫЙ	15	36,25	20,0	47,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</b>				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	60	57,6	60	57,6
	0	0	0	0
<b>ОБЕД:</b>				
САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С ОГУРЦОМ	50	37,3	60	44,9
ГРЕНКИ ПШЕНИЧНЫЕ	10	37	15	55,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	97,54	200	162,57
ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ	80	106,8	80	106,8
СОУС ТОМАТНЫЙ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ	30	18,87	30	18,87
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	30	20,97	50	34,95
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	93,86	100	93,86
СОК ФРУКТОВЫЙ	170	78,2	200	92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	69,6	50	107
<b>ПОЛДНИК:</b>				
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50,00	147,50	50,00	147,5
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	180,00	108,00	200,00	120
<b>УЖИН:</b>				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70,00	1,75	80,00	2,0
ТВФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	224,62	100	224,62
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	150,00	103,91	180,00	124,69
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,4	30	69,6
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	85,6	200	91,98