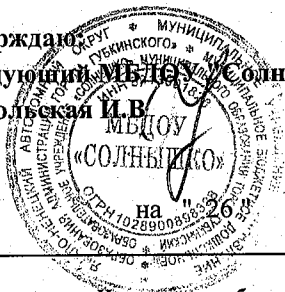


Утверждено
 Заведующий И.В. Граховская И.В.
 «Солнышко» (ФИЛИАЛ)



МЕНЮ
 февраля 2021г



Наименование блюда, изделия	1-3 года		3-7 лет	
	масса порции, г	ккал	масса порции, г	ккал
ЗАВТРАК:				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	323,1	200	430,5
СТУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	98,4	30	98,4
ПЕЧЕНЬЕ	30	125,1	30	125,1
ЧАЙ С САХАРОМ	150	41,7	200	55,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	35,3	20	47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	95	40,2	100	42,3
ОБЕД:				
ОВОЩИ СВЕЖИЙ	50	5,9	60	7
УХА РОСТОВСКАЯ	150	123,2	250	141
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	116,6	150	146,1
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	80	231,3	80	231,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	30	70,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,2	20	40,2
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД	150	99,6	200	132,8
ПОЛДНИК:				
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50,00	151,50	50,00	151,5
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	150,00	117,50	200,00	156,6
УЖИН:				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50,00	62,00	60,00	74,0
АЗУ	150,00	227,20	180,00	272,6
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150,00	75,70	200,00	101,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	60,30	40,00	80,40

Ответственное лицо: Салиханова Г.У.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "Солнышко"
Граховская И.В.



МЕНЮ
февраля

2021г



Наименование блюда, изделия	1-3 года		3-7 лет	
	масса порции, г	ккал	масса порции, г	ккал
ЗАВТРАК:				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	323,1	200	430,5
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	98,4	30	98,4
ПЕЧЕНЬЕ	30	125,1	30	125,1
ЧАЙ С САХАРОМ	150	41,7	200	55,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	35,3	20	47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	95	40,2	100	42,3
ОБЕД:				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	5,9	60	7
УХА РОСТОВСКАЯ	150	123,2	250	141
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	116,6	150	146,1
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	80	231,3	80	231,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	30	70,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,2	20	40,2
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД	150	99,6	200	132,8
ПОЛДНИК:				
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50,00	151,50	50,00	151,5
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	150,00	117,50	200,00	156,6
УЖИН:				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50,00	62,00	60,00	74,0
АЗУ	150,00	227,20	180,00	272,6
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150,00	75,70	200,00	101,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	60,30	40,00	80,40

Ответственное лицо: Салиханова Г.У.