

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Граховльская ИВ



2021г



Наименование блюда, изделия	1-3 года		3-7 лет	
	масса порции, г	ккал	масса порции, г	ккал
ЗАВТРАК:				
КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНС.ОТВАРНАЯ	40	20,9	60	31,3
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	133,3	200	177,6
КАКАО С МОЛОКОМ	150	100,3	200	133,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	36,25	20,0	47,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
БАНАН	60	28,2	50	23,5
ОБЕД:				
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	5,9	60	7
ЩИ ИЗ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	150	57,6	200	76,8
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	80	115,2	80	115,2
КАРТОФЕЛЬ ФРИ ЗАПЕЧЕННЫЙ	120	227,9	150	285
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	69	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	30	70,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,2	20	40,2
ПОЛДНИК:				
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50,00	154,80	50,00	154,8
БИФИДОК	150,00	130,50	200,00	174
УЖИН:				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И СЛ.ПЕРЦА	50,00	55,90	60,00	66,9
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150,00	210,90	180,00	252,8
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150,00	75,70	200,00	100,7
ПОВИДЛО	20,00	49,60	40,00	99,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	60,3	40,0	80,4

Ответственное лицо: Салиханова Г.У.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "Солнышко"

Граховльская И.В.



2021г



Наименование блюда, изделия	1-3 года		3-7 лет	
	масса порции, г	ккал	масса порции, г	ккал
ЗАВТРАК:				
КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНС. ОТВАРНАЯ	40	20,9	60	31,3
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	133,3	200	177,6
КАКАО С МОЛОКОМ	150	100,3	200	133,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	36,25	20,0	47,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
БАНАН	60	28,2	50	23,5
ОБЕД:				
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	5,9	60	7
ЩИ ИЗ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	150	57,6	200	76,8
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	80	115,2	80	115,2
КАРТОФЕЛЬ ФРИ ЗАПЕЧЕННЫЙ	120	227,9	150	285
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	69	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	30	70,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,2	20	40,2
ПОЛДНИК:				
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50,00	154,80	50,00	154,8
БИФИДОК	150,00	130,50	200,00	174
УЖИН:				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И СЛ. ПЕРЦА	50,00	55,90	60,00	66,9
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150,00	210,90	180,00	252,8
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150,00	75,70	200,00	100,7
ПОВИДЛО	20,00	49,60	40,00	99,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	60,3	40,0	80,4

Ответственное лицо: Салиханова Г.У.