

Утверждаю:  
 Заведующий И.В.Дов  
 Гражданская И.В.Дов  
 «СОЛНЫШКО» (ФИЛИАЛ)



МЕНЮ  
 февраля

2021г



Наименование блюда, изделия	1-3 года		3-7 лет	
	масса порции, г	ккал	масса порции, г	ккал
<b>ЗАВТРАК:</b>				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	50,0	5,0	100,0	175,3
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150,0	239,7	200,0	319,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	43,8	20	47
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	150,00	43,80	200,00	58,50
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</b>				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	95	40,2	100	42,3
<b>ОБЕД:</b>				
САЛАТ ИЗ С.ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	50,00	37,30	60,00	44,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	105,5	200	140,4
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	233,2	180	279,8
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД	150,00	99,60	20,00	132,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	30	70,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,2	20	40,2
<b>ПОЛДНИК:</b>				
ПИРОГ ЗЕБРА	50,00	158,90	50,00	158,9
КЕФИР	150,00	130,50	200,00	174
<b>УЖИН:</b>				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50,00	62,80	60,00	75,3
СОУС БОЛОНЬЕЗЕ	80,00	168,40	80,00	168,4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120,00	160,50	150,00	201
ЧАЙ С САХАРОМ	150,00	41,70	200,00	55,7
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25,00	50,30	40	80,4

Ответственное лицо: Салиханова Г.У.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ "Солнышко"  
Граховская И.В.



МЕНЮ  
февраля

2021г



Наименование блюда, изделия	1-3 года		3-7 лет	
	масса порции, г	ккал	масса порции, г	ккал
<b>ЗАВТРАК:</b>				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	50,0	5,0	100,0	175,3
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150,0	239,7	200,0	319,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	43,8	20	47
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	150,00	43,80	200,00	58,50
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</b>				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	95	40,2	100	42,3
<b>ОБЕД:</b>				
САЛАТ ИЗ СВ.ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	50,00	37,30	60,00	44,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	105,5	200	140,4
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	233,2	180	279,8
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД	150,00	99,60	20,00	132,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	30	70,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,2	20	40,2
<b>ПОЛДНИК:</b>				
ПИРОГ ЗЕБРА	50,00	158,90	50,00	158,9
КЕФИР	150,00	130,50	200,00	174
<b>УЖИН:</b>				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50,00	62,80	60,00	75,3
СОУС БОЛОНЬЕЗЕ	80,00	168,40	80,00	168,4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120,00	160,50	150,00	201
ЧАЙ С САХАРОМ	150,00	41,70	200,00	55,7
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25,00	50,30	40	80,4

Ответственное лицо: Салиханова Г.У.