

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ "Солнышко"
 Граховская ИВЫШКО



**МЕНЮ
 МАРТА**

2021г



Наименование блюда, изделия	1-3 года		3-7 лет	
	масса порции, г	ккал	масса порции, г	ккал
ЗАВТРАК:				
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕР.ОТВАРНОЙ	40	19,1	60	28,6
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	239,7	200	319,1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150,00	43,80	200,00	58,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	36,25	20,0	47,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
ЯБЛОКО	95	40,2	100	42,3
ОБЕД:				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	72,3	60	72,3
СВЕКОЛЬНИК	150	74	200	98,8
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	180	155,4	200	172
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	69	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	30	70,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,2	20	40,2
ПОЛДНИК:				
СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	50,00	180,40	50,00	180,4
КЕФИР	180,00	106,20	200,00	118
УЖИН:				
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ	153,00	174,80	205,00	234,4
КАКАО С МОЛОКОМ	150,00	100,30	200,00	133,6
ЗЕФИР	20	65,2	20	65,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58,8	30,00	70,50

Ответственное лицо: Салиханова Г.У.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "Солнышко" (ФИЛИАЛ)

Граховский Д.В.



3 " МЕНЮ
МАРТА 2021г

Наименование блюда, изделия	1-3 года		3-7 лет	
	масса порции, г	ккал	масса порции, г	ккал
ЗАВТРАК:				
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕР.ОТВАРНОЙ	40	19,1	60	28,6
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	239,7	200	319,1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150,00	43,80	200,00	58,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	36,25	20,0	47,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
ЯБЛОКО	95	40,2	100	42,3
ОБЕД:				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	72,3	60	72,3
СВЕКОЛЬНИК	150	74	200	98,8
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	180	155,4	200	172
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	69	200	92*
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	30	70,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,2	20	40,2
ПОЛДНИК:				
СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	50,00	180,40	50,00	180,4
КЕФИР	180,00	106,20	200,00	118
УЖИН:				
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ	153,00	174,80	205,00	234,4
КАКАО С МОЛОКОМ	150,00	100,30	200,00	133,6
ЗЕФИР	20	65,2	20	65,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58,8	30,00	70,50

Ответственное лицо: Салиханова Г.У.