

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "Солнышко"

Граховская И.В.



МЕНЮ

марта

2021г



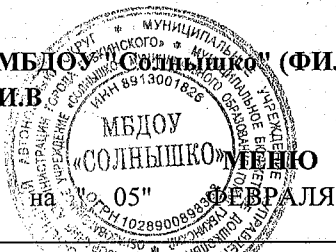
Наименование блюда, изделия	1-3 года		3-7 лет	
	масса порции, г	ккал	масса порции, г	ккал
ЗАВТРАК:				
КАША РИСОВАЯ	150	150,4	200	65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180,00	106,82	200,00	118,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	35,3	20,0	47,0
ГРЕНКА МОЛОЧНАЯ	25	65	25	65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	95	40	100	42,9
ОБЕД:				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	50	60,3	60	7,2
СУП-ЛАПША ПО ДОМАШНЕМУ	150	72,5	200	92
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	150	503,1	180	603,9
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	69	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	30	70,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,4	30	69,6
ПОЛДНИК:				
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50,00	99,30	50,00	99,3
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150,00	81,00	200,00	108
УЖИН:				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	50,00	55,90	60,00	66,8
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	160,5	150,0	201,0
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	80,00	122,80	100,00	136,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	50,3	40,00	80,40
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150,00	71,90	200,00	96

Ответственное лицо: Салиханова Г.У.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Солнышко» (ФИЛИАЛ)

Граховская И.В.



2021г



Наименование блюда, изделия	1-3 года		3-7 лет	
	масса порции, г	ккал	масса порции, г	ккал
ЗАВТРАК:				
КАША РИСОВАЯ	150	150,4	200	65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180,00	106,82	200,00	118,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	35,3	20,0	47,0
ГРЕНКА МОЛОЧНАЯ	25	65	25	65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
Я- ЯБЛОКО	95	40,2		
С- БАНАН			100	42,9
ОБЕД:				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	50	60,3	60	7,2
СУП-ЛАПША ПО ДОМАШНЕМУ	150	72,5	200	92
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	150	503,1	180	603,9
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	69	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	30	70,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,4	30	69,6
ПОЛДНИК:				
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50,00	99,30	50,00	99,3
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150,00	81,00	200,00	108
УЖИН:				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	50,00	55,90	60,00	66,8
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	160,5	150,0	201,0
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	80,00	122,80	100,00	136,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	50,3	40,00	80,40
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150,00	71,90	200,00	96