

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ "Солнышко"  
Граховская И.В.



**МЕНЮ**  
февраля

2021г



Наименование блюда, изделия	1-3 года		3-7 лет	
	масса порции, г	ккал	масса порции, г	ккал
<b>ЗАВТРАК:</b>				
БУТЕРБРОД СМАСЛОМ	30	132,8	30	132,8
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	153	149,8	205	200,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	35,3	47	76,84
КАКАО С МОЛОКОМ	150,00	100,30	200,00	133,6
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</b>				
ЯБЛОКО	95	40,2	100	42,3
<b>ОБЕД:</b>				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50,00	62,00	60,00	74
СЫРНЫЙ СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	131,1	200	174,6
КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)	80	124,1	80	124,1
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	147,4	150	184,7
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	69	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	30	70,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,2	20	40,2
<b>ПОЛДНИК:</b>				
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50,00	189,90	50,00	189,9
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150,00	81,00	200,00	108
<b>УЖИН:</b>				
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	157,00	318,30	200,00	405,7
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30,00	98,40	30,00	98,4
КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40,00	20,90	60,00	31,3
ПЕЧЕНЬЕ	30,00	125,10	30,00	125,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150,00	47,10	200,00	62,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58,8	30	70,5

Ответственное лицо: Салиханова Г.У.

Утверждаю:  Заведующий МБДОУ «Солнышко» (ФИЛИАЛ) Граховльская И.В.



МЕНЮ  
февраля 2021г

Наименование блюда, изделия	1-3 года		3-7 лет	
	масса порции, г	ккал	масса порции, г	ккал
<b>ЗАВТРАК:</b>				
БУТЕРБРОД СМАСЛОМ	30	132,8	30	132,8
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	153	149,8	205	200,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	35,3	47	76,84
КАКАО С МОЛОКОМ	150,00	100,30	200,00	133,6
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</b>				
ЯБЛОКО	95	40,2	100	42,3
<b>ОБЕД:</b>				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50,00	62,00	60,00	74
СЫРНЫЙ СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	131,1	200	174,6
КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)	80	124,1	80	124,1
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	147,4	150	184,7
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	69	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	30	70,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,2	20	40,2
<b>ПОЛДНИК:</b>				
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50,00	189,90	50,00	189,9
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150,00	81,00	200,00	108
<b>УЖИН:</b>				
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	157,00	318,30	200,00	405,7
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30,00	98,40	30,00	98,4
КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40,00	20,90	60,00	31,3
ПЕЧЕНЬЕ	30,00	125,10	30,00	125,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150,00	47,10	200,00	62,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58,8	30	70,5

Ответственное лицо: Салиханова Г.У.