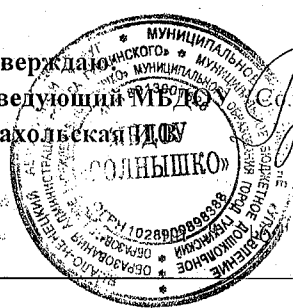


Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Граховльская ЦДОУ



МЕНЮ  
ФЕВРАЛЯ 2021г



Наименование блюда, изделия	1-3 года		3-7 лет	
	масса порции, г	ккал	масса порции, г	ккал
<b>ЗАВТРАК:</b>				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15	60,9	30	121,8
ГОТОВЫЙ ЗАВТРАК	150	169,2	200	225
ЧАЙ С САХАРОМ	150,00	21,00	200,00	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	36,25	20,0	47,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</b>				
ЯСЛИ - ЯБЛОКО	60	57,6	0	0
САД-МАНДАРИН	0	0	100	42,3
<b>ОБЕД:</b>				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРОМ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	65	80,6	65	80,6
СВЕКОЛЬНИК	150	61,36	250	102,27
КОТЛЕТА МЯСНО-КАРТОФЕЛЬНАЯ	70	181,87	70	181,87
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	30	56,29	30	56,29
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	120	156,47	120	156,47
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	150	39,44	200	52,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	30	70,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	69,6	50	107
<b>ПОЛДНИК:</b>				
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	20,00	83,40	40,00	166,8
КЕФИР	180,00	106,20	200,00	118
<b>УЖИН:</b>				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70,00	2,66	80,00	3,04
РЫБА ПО ПОЛЬСКИ	80,00	125,01	80,00	125,01
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	100,00	125,70	150,00	188,55
СОК ФРУКТОВЫЙ	165	75,9	200	92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	42,8	30,00	64,20

Ответственное лицо: Санижанов, Г.У.