

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Солнышко» (ФИЛИАЛ)

Граховльская И.В.



МЕНЮ
ФЕВРАЛЯ

2021г



Наименование блюда, изделия	1-3 года		3-7 лет	
	масса порции, г	ккал	масса порции, г	ккал
ЗАВТРАК:				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	200,56	100	250,7
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	25	29,75	30	35,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180,00	106,82	200,00	118,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	36,25	20,0	47,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
БАНАН	50	48	60	57,6
ОБЕД:				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	2,44	80	3,8
СУП-ЛАПША ПО ДОМАШНЕМУ	150	76,2	250	127
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	110	391,34	150	533,64
НАПИТОК МОЛОЧНЫЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	150	91,5	200	122
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	30	70,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,4	30	69,6
ПОЛДНИК:				
БУЛОЧКА НЕЖНАЯ	50,00	27,58	50,00	27,58
ЙОГУРТ	180,00	156,60	200,00	174
УЖИН:				
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦОМ	50,00	37,30	60,00	44,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100	122,25	100	122,25
СОУС КРАСНЫЙ	20,00	10,97	30,00	16,46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	69,6	30,00	69,60
ЧАЙ С САХАРОМ	150,00	21,00	200,00	28