



МБДОУ "Солнышко" (Филиал)

МЕНЮ
15 " ФЕВРАЛЯ

2021г



Наименование блюда, изделия	1-3 года		3-7 лет	
	масса порции, г	ккал	масса порции, г	ккал
ЗАВТРАК:				
ГРЕНКА СЫРОМ	20	64,4	25	80,5
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	162,55	200	216,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	106,82	180	106,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	36,25	20,0	47,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
БАНАН	60	57,6	50	48
ОБЕД:				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	47,91	70	67,07
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	114,11	250	94,6
МЯСО ТУШЕНОЕ	70	331,53	70	331,53
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	100	71,34	120	85,61
СОК ФРУКТОВЫЙ	165	75,9	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	30	70,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,2	30	50,4
ПОЛДНИК:				
ПЕЧЕНЬЕ	20,00	83,40	40,00	166,8
КЕФИР	180,00	106,20	200,00	118
УЖИН:				
МАНДАРИН	50,00	21,50	60,00	25,8
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	80,00	165,47	120,00	248,2
ЧАЙ С САХАРОМ	150,00	21,00	200,00	28
ПОВИДЛО	20,00	49,60	40,00	99,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	35,2	20,0	47,0

Ответственное лицо: Салиханова Г.У.