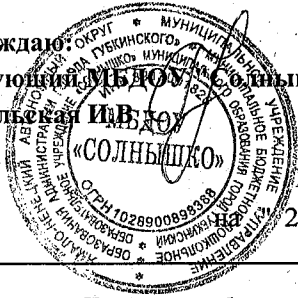


Утверждено:
 Заведующий ИВ ДОУ "Солнышко" (ФИЛИАЛ)
 Грахольская ИВ ДОУ



МЕНЮ

25 " февраля 2021г



Наименование блюда, изделия	1-3 года		3-7 лет	
	масса порции, г	ккал	масса порции, г	ккал
ЗАВТРАК:				
ГРЕНКА МОЛОЧНАЯ	25	65	25	65
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	153	152,4	205	204,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	35,3	20	47
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150	75,7	200	101,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	95	40,2	100	42,3
ОБЕД:				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	50,00	5,00	60,00	5,9
СУП ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	61,2	200	81,4
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	80	135,3	80	135,3
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	120,00	147,00	150,00	183,6
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	69	200	92,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	30	70,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,2	20	40,2
ПОЛДНИК:				
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50,00	99,60	50,00	99,6
БИФИДОК	150,00	79,70	200,00	106,2
ПАСТИЛА	20,00	65,20	20,00	65,2
УЖИН:				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50,00	55,90	60,00	67
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150,00	286,70	180,00	344,5
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ	150,00	71,90	200,00	96
ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	25,00	58,80	30	70,5

Ответственное лицо: Салиханова Г.У.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Солнышко»
Граховская И.В.



февраля

2021г



здоровый образ жизни

Наименование блюда, изделия	1-3 года		3-7 лет	
	масса порции, г	ккал	масса порции, г	ккал
ЗАВТРАК:				
ГРЕНКА МОЛОЧНАЯ	25	65	25	65
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	153	152,4	205	204,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	35,3	20	47
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150	75,7	200	101,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	95	40,2	100	42,3
ОБЕД:				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	50,00	5,00	60,00	5,9
СУП ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	61,2	200	81,4
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	80	135,3	80	135,3
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	120,00	147,00	150,00	183,6
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	69	200	92,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47	30	70,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,2	20	40,2
ПОЛДНИК:				
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50,00	99,60	50,00	99,6
БИФИДОК	150,00	79,70	200,00	106,2
ПАСТИЛА	20,00	65,20	20,00	65,2
УЖИН:				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50,00	55,90	60,00	67
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150,00	286,70	180,00	344,5
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ	150,00	71,90	200,00	96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25,00	58,80	30	70,5

Ответственное лицо: Салиханова Г.У.